

# GESUNDHEIT & LEBEN XVII

FRÜHJAHR 2011

## ■ DAK-NEWS

### **Kunst gegen Komasaufen**

DAK-Plakatwettbewerb gegen Alkoholmissbrauch . . . . . 2

### **Heilende Hände**

DAK bezuschusst Osteopathiebehandlung für Kinder . . . . . 3

### **Mitbestimmen beim Thema Gesundheit**

Sozialwahl 2011: Antworten auf wichtige Fragen . . . . . 4

### **Wohin mit Opa?**

DAK-Pflegeberater begleiten durch den Behörden-Dschungel . . . . . 5

## ■ SPORT & BEWEGUNG

### **DAK bringt XXL-Patienten auf Trab**

Bewegungsprogramm für übergewichtige Chroniker startet . . 6

### **Fitness für die grauen Zellen? Es ist nie zu spät**

DAK-Studie zeigt: Sport hält das Gehirn auch im Alter beweglich. . . . . 7

## ■ BERUF & GESUNDHEIT

### **Berufsanfänger fühlen sich häufig unterfordert**

DAK-Gesundheitsreport: Depressionen und Rückenleiden nehmen zu . . . . . 8

## ■ FAMILIE & KINDER

### **Jedes dritte Baby kommt per Kaiserschnitt zur Welt**

DAK-Daten zeigen: Vor allem im Westen wird geschnitten . . 10

## ■ ERNÄHRUNG

### **Motivation kann man lernen**

DAK-Kurs hilft beim Durchbruch der guten Vorsätze . . . . . 11

## ■ MEDIKAMENTE & HAUSMITTEL

### **Medikamente als Souvenir?**

Darauf sollten Sie beim Arzneimittelkauf im Ausland achten . . . . . 12

## ■ KÖRPER & PSYCHE

### **So finden Sie den Arzt, der zu Ihnen passt**

DAK hilft bei der Beurteilung von Kompetenz und Vertrauenswürdigkeit . . . . . 13

### **Krankenhaus-Keim MRSA**

Regierung plant Gesetz für verbesserte Hygienestandards . . 14



## – Pressestelle –

Nagelsweg 27–31  
20097 Hamburg

Telefon 040/23 96-14 09  
Telefax 040/23 96-22 19  
E-Mail: presse@dak.de

