

GESUNDHEIT & LEBEN XVII

FRÜHJAHR 2011

■ DAK-NEWS

Kunst gegen Komasaufen

DAK-Plakatwettbewerb gegen Alkoholmissbrauch 2

Heilende Hände

DAK bezuschusst Osteopathiebehandlung für Kinder 3

Mitbestimmen beim Thema Gesundheit

Sozialwahl 2011: Antworten auf wichtige Fragen 4

Wohin mit Opa?

DAK-Pflegeberater begleiten durch den Behörden-Dschungel 5

■ SPORT & BEWEGUNG

DAK bringt XXL-Patienten auf Trab

Bewegungsprogramm für übergewichtige Chroniker startet . . 6

Fitness für die grauen Zellen? Es ist nie zu spät

DAK-Studie zeigt: Sport hält das Gehirn auch im Alter beweglich. 7

■ BERUF & GESUNDHEIT

Berufsanfänger fühlen sich häufig unterfordert

DAK-Gesundheitsreport: Depressionen und Rückenleiden nehmen zu 8

■ FAMILIE & KINDER

Jedes dritte Baby kommt per Kaiserschnitt zur Welt

DAK-Daten zeigen: Vor allem im Westen wird geschnitten . . 10

■ ERNÄHRUNG

Motivation kann man lernen

DAK-Kurs hilft beim Durchbruch der guten Vorsätze 11

■ MEDIKAMENTE & HAUSMITTEL

Medikamente als Souvenir?

Darauf sollten Sie beim Arzneimittelkauf im Ausland achten 12

■ KÖRPER & PSYCHE

So finden Sie den Arzt, der zu Ihnen passt

DAK hilft bei der Beurteilung von Kompetenz und Vertrauenswürdigkeit 13

Krankenhaus-Keim MRSA

Regierung plant Gesetz für verbesserte Hygienestandards . . 14



– Pressestelle –

Nagelsweg 27–31
20097 Hamburg

Telefon 040/23 96-14 09
Telefax 040/23 96-22 19
E-Mail: presse@dak.de

